

**職場におけるメンタルヘルス対策
働く人の自殺予防に関する研修会**

開催のご案内

社会経済の国際化や雇用情勢の悪化など、働く人を取り巻く社会環境の変化は厳しく、ストレスを感じている人の割合は増えています。また、自殺者は毎年続けて3万人を超え、このうちの約9千人は雇用されて働く人たちとなっています。過剰なストレスは、心の健康障害へとつながるなど働く人の生活に様々な影響を及ぼすため、事業場においてより積極的に心の健康の保持増進を図ることが重要な課題となっています。このような状況を踏まえ、管理監督者・産業保健スタッフ等向けに事業場において取り組むべきメンタルヘルスケアの実施内容等について、また自殺の実態、自殺の予兆、日常の配慮と相談対応、うつ病患者の早期発見や職場において万一自殺者が発生した場合の対応などについて研修会を開催します。

[日時] 平成21年2月26日(木) 13:30~17:00

[場所] KKRホテル札幌 3階鳳凰 札幌市中央区北4条西5丁目

[内容] 「職場におけるメンタルヘルス対策」

講師 日本産業カウンセラー協会北海道支部 支部長 桑原富美恵 氏

[内容] 「働く人の自殺予防」

講師 北海道文教大学作業療法学科 学科長・教授 池田官司 氏

[定員] 100名 [参加費] 無料

[申込み・問合せ先] 北海道労働基準協会連合会

〒060-0807 札幌市中央区北7条西2丁目 37山京ビル2階

TEL 011-747-6141 FAX 011-747-6238

[申込方法] 下記申込書兼受講票の申込書に記入の上、北海道労働基準協会連合会あて、**FAX** (このページのまま1枚で) 又は郵送でお申込下さい。受講番号を記載してこのまま1枚で**FAX** 又は郵送でお送りします。申し込みは1名1枚(コピー可)を使用下さい。

・・・・・・・・・・・・・・・・このまま切り取らず送信してください・・・・・・・・・・・・・・・・

メンタルヘルス研修会申込書兼受講票

申込書	事業場名 所属部署				
	事業場所在地	〒			
	フリガナ 受講者氏名				
	受講者連絡先	TEL		FAX	

受講票

受講 番号	受講者殿 受講票を送付しますので、当日この受講番号を記載した申込書兼受講票を、研修会場に持参してください。
----------	---