

## 新着ビデオ・DVDのご案内

20年4月から貸し出しを開始する新着ビデオの一覧です。是非ご活用下さい。

この他にも多数のビデオがあります。

貸出手続きは、トップページの < 貸出の申し込みはこちら > をクリックしてお進み下さい。

### 1. メンタルヘルス関係

| ビデオタイトル名  | 資料番号            | 分数  | 制作年  | ビデオ内容   |
|---|-----------------|-----|------|---|
| DVD<br>元気な職場をつくるメンタルヘルス2 (全2巻)<br><b>“うつ”を考える</b>                                 | 27 - 578<br>DVD | 24分 | 2007 | うつ病による休職・復職を経験した人の体験談を元に、うつ病の予防方法、罹患した時どのような症状に気づいて、どのように対処すれば早期回復が可能なのかを考えたい教材です。  |
| DVD<br>元気な職場をつくるメンタルヘルス2 (全2巻)<br><b>知っておきたい過重労働対策</b>                            | 27 - 579<br>DVD | 23分 | 2007 | メンタルヘルスに、大きな影響を与える過重労働を防ぐために、管理監督者は、どのような部下管理をこころがけるべきでしょうか？事例(部下の労務管理篇・管理職のセルフケア篇)から解説します。   |
| DVD<br><b>職場のメンタルヘルスマニュアル</b><br>第2部ストレスマネジメントとは<br>～自分の身体は自分で守る～                 | 27 - 580<br>DVD | 23分 | 2004 | ストレスマネジメントとはセルフケアのことで、それにはまず第一にストレスに気づき、適切に対処することが大切です。ストレスを適切にマネジメントするノウハウを解説します。  |
| <b>かかえていませんか メンタルトラブル</b><br>～経営者、管理者が進める解決法～                                     | 27 - 582<br>ビデオ | 26分 | 2007 | 全編ドラマ構成で解決法を平易に解説しています。いかに組織に対応するか？会社の責任とは？どこまでが管理者の役割なのか？職場復帰での留意点は？外部支援機関の紹介などから構成されています。   |
| <b>新人・若手社員のセルフケア</b><br>～ストレスと上手に付き合うスキル～   | 27 - 589<br>ビデオ | 20分 | 2006 | 仕事に慣れていない新人や若手の頃は、様々なストレスの種は尽きません。ストレスと上手につきあうには、自分自身を変える努力が大切です。事例を基に、わかりやすく解説します。1. 職場の中の様々なストレス 2. ネガティブ思考の独り言 3. ポジティブ思考のすすめ 4. ネガティブ思考の自分を変えるコツ 5. 相手に働きかけて自分の考えを伝える 6. もう一歩先へ |
| 新・職場のメンタルヘルス (職場復帰編)<br><b>人材流出を防ぐ<br/>職場復帰実践マニュアル</b><br>- 管理者に求められるキャリアサポート -   | 27 - 581<br>ビデオ | 30分 | 2008 | 復帰者が異動を申し出た際の留意点、パーソナリティに起因するケースの対応法、管理者による復帰者へのキャリアサポートなど、今後の労務管理に求められる人事担当者や管理職が新たに知っておくべき知識を解説します。また、職場が受け入れに難色を示す場合や、業務分担の不公平感をどう解消していくか等について、対応方法も紹介します。                       |
| ケースで学ぶ<br><b>パワー・ハラスメント対応</b><br>「効果的な指導」との違いを知る(全2巻)<br><b>パワーハラがなくなる話し方・接し方</b> | 27 - 585<br>ビデオ | 20分 | 2005 | パワー・ハラスメントのない職場にするために、上司は部下に対してどのような話し方・接し方をすべきか？部下のタイプ別にケーススタディー形式で解説します。1. 知識・技能レベルが高い部下 2. プライドが高く仕事熱心な部下 3. 自由奔放タイプの部下 4. 無気力に見える部下   |
| ケースで学ぶ<br><b>パワー・ハラスメント対応</b><br>「効果的な指導」との違いを知る(全2巻)<br><b>どこからがパワーハラか</b>       | 27 - 586<br>ビデオ | 20分 | 2005 | パワー・ハラスメントのない職場づくりを進めるためには、上司が自身のマネジメント・スタイルをセルフチェックする必要があります。上司のタイプ別の処方箋を提供します。1. 完璧主義の上司 2. 押し出しが強い上司 3. 決断力に欠ける上司 4. 部下へ過保護な上司 5. 部下に任せきれない上司                                    |

| ビデオタイトル名  | 資料番号            | 分数  | 制作年  | ビデオ内容  |
|---|-----------------|-----|------|--|
| なくそうパワーハラスメント(全2巻)<br>しない、させない<br>パワーハラスメント     | 27 - 587<br>ビデオ | 25分 | 2007 | 「職場のいじめ」「パワーハラスメント」の相談件数が増大しています。どのような言動がパワハラと見なされるのか、また、上司と部下はお互いのコミュニケーションでどのような点に気をつけなければならないのか、事例を基に解説します。 1.自己中心型上司 2.過干渉な上司 3.事なかれ主義上司 4.無責任型上司 5.タイプ別パワハラ対処法  |
| なくそうパワーハラスメント(全2巻)<br>管理職のための<br>パワハラを起こさない職場作り | 27 - 588<br>ビデオ | 25分 | 2007 | ひとたび職場に起こると、被害を受けた本人だけでなく、職場全体の士気に影響し、生産性の低下も招くパワーハラスメント。また、訴訟にまでなると企業のイメージ低下は避けられません。パワハラ上司にならないための手法を、セルフチェックリストとアサーションを用いて、ケースで紹介しします。 1.パワハラが職場に与えるダメージ 2.パワハラ裁判例 3.職場環境配慮義務 4.セルフチェック 5.パワハラ上司にならないために - アサーティブなコミュニケーション - |
| セクハラ相談 対応の基本                                    | 27 - 584<br>ビデオ | 35分 | 1999 | 被害が申し立てられた時の担当者の心構えを、「相談の前に知っておくべきこと」、「モデルケースでみる相談対応の進め方」、「相談員が陥りやすいミス」などから対応方法を解説します。   |

ビデオ貸出し好評につき、DVDでも揃えました。(同タイトルのビデオもあります)

| ビデオタイトル名  | 資料番号            | 分数  | 制作年  | ビデオ内容  |
|---|-----------------|-----|------|--|
| DVD<br>みんなで取り組むメンタルヘルスケア 全2巻<br>あなたの家族、大丈夫？<br>- 大切な周囲の気づき -<br>復帰へのステップ<br>- 職場の支え - | 27 - 532<br>DVD | 20分 | 2004 | 厚生労働省から2004年10月14日に発表された「心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援の手引き」に基づき、代表的な病気のひとつのうつ病を取り上げています。 1.事例で解説します。 2.管理監督者や産業保健スタッフなどの職場内の役割分担、スムーズな職場復帰と再発防止をどう努めるのかを管理監督者の目線で紹介します。ビデオのNo.532(1.あなたの家族、大丈夫?) No.533(2.復帰へのステップ)の内容の2本分が1枚のDVDに収まっています。 |
| DVD<br>元気な職場をつくるメンタルヘルス 全3巻<br>管理職によるメンタルヘルス<br>- 傾聴するコミュニケーション -                     | 27 - 529<br>DVD | 20分 | 2005 | 職場の人間関係をストレス要因にしないためには、コミュニケーション能力を高めることが大切です。有効な「傾聴」の技法を、事例を通して分かりやすく解説します。   |
| DVD<br>元気な職場をつくるメンタルヘルス 全3巻<br>ストレス一日決算主義のセルフケア                                       | 27 - 530<br>DVD | 20分 | 2005 | セルフケアで重要なのは、その日のストレスをその日のうちに解消していくことです。毎日のストレスを「一日決算」をするための工夫や考え方を紹介します。   |
| DVD<br>元気な職場をつくるメンタルヘルス 全3巻<br>こうすればできる！職場復帰<br>- 受け入れる職場の心得 -                        | 27 - 531<br>DVD | 20分 | 2005 | 長期休業後、職場復帰してきた人の病気が再発してしまうのは何故か？うつ病で復職を果たした人が、病気を再発させて再び休業してしまう事例を通して、職場復帰のあり方を示します。   |

## 2. メタボリックシンドローム、生活習慣病、行動変容、運動への取組み

| ビデオタイトル名   | 資料番号            | 分数  | 制作年  | ビデオ内容  |
|--|-----------------|-----|------|--|
| DVD<br>メタボリックシンドローム<br>あなたは大丈夫？                        | 24 - 560<br>DVD | 30分 | 2007 | メタボリックシンドロームとは何か？どうすれば予防できるかについて具体的に紹介します。今すぐ取り組める生活改善を提案、基礎代謝を維持改善する簡単筋トレを紹介します。  |
| 生活習慣病と食生活<br>あなたの食事は大丈夫？                               | 24 - 556<br>ビデオ | 10分 | 1998 | 現代人の「食」～飽食、実は偏食～、生活習慣病が重病を招く、あなたの知らない栄養とカロリー、理想の食卓、家族で減塩、外食で気をつけることなどの内容です。  |
| メタボ撃退！実践シェイプアップ(全2巻)<br>行動変容編<br>正しく理解し変えようライフスタイル     | 24 - 561<br>ビデオ | 20分 | 2007 | ライフスタイルの改善は「運動不足」と「過食」です。代謝を高める健康的なシェイプアップ、運動のQ&A、食事の見直し5ヶ条、体重のQ&Aなどからなる内容です。  |
| メタボ撃退！実践シェイプアップ(全2巻)<br>実践編<br>見つけよう<br>あなたにあったシェイプアップ | 24 - 562<br>ビデオ | 23分 | 2007 | 運動の効果は、「太りにくい体になる」「ストレス解消になる」など様々です。ウォーキング、ストレッチング、筋力トレーニング、食事バランスガイドの活用、外食・間食・夜食の注意点などを紹介します。   |
| 働く人のための健康<br>食事で改善！生活習慣病(全3巻)<br>予防ができる！生活習慣病          | 24 - 557<br>ビデオ | 17分 | 2003 | 生活習慣病の恐ろしさを、具体例を通して紹介します。日ごろの生活態度を改善し、それを長続きさせるための考え方や方法をわかりやすく解説します。成人病から生活習慣病へ、「心臓病」と「脳血管障害」、「死の四重奏」、検査値のここを見よう！などを解説します。                          |
| 働く人のための健康<br>食事で改善！生活習慣病(全3巻)<br>食事で改善！生活習慣病           | 24 - 558<br>ビデオ | 17分 | 2003 | グルメ傾向が進んだために、生活習慣病が増加しています。食生活を改善し、健康なまま美味しいものを食べるためのアドバイスをします。あなたの食習慣チェック！、生活習慣病と食事の関係、正しい知識を身につけよう！などを解説します。                                       |
| 働く人のための健康<br>食事で改善！生活習慣病(全3巻)<br>運動で防ごう！生活習慣病          | 24 - 559<br>ビデオ | 17分 | 2003 | 生活習慣病は運動不足が原因になることから、「運動不足病」とも呼ばれています。運動不足はカロリーオーバー、栄養過多を引き起こし、やがて肥満となり多くの病気のもとになります。生活習慣病を防ぐための効果的な運動を紹介しています。あなたの運動不足度チェック！、運動不足と生活習慣病の関係などを解説します。 |
| 15分でわかる<br>健康管理の基本                                     | 24 - 553<br>ビデオ | 15分 | 2002 | 社会人の基本、ビジネスの常識をワンポイント・アドバイスするビデオです。学生生活と会社の違いに気づかせ、社会人としての意識の切り替えを図ることができます。ベテラン社員でも思わず胸に手をやるようなミニドラマも交えています。  |
| 運動不足解消<br>手軽にできる体力アップ法                                 | 24 - 554<br>ビデオ | 10分 | 1998 | 運動不足は多くの病気を引き起こします。ウォーキングの効用とその方法、その他の体力アップ法、運動前に体調のチェックを！などを解説します。  |
| 水中健康法<br>働く人のアクアフィットネス                                 | 24 - 555<br>ビデオ | 18分 | 1999 | 腰痛予防やストレス解消、健康づくりのための水中健康法を紹介します。日頃あまりつかっていない腕・足・背中など全身の筋肉をむらなく使う方法や、腰痛防止の具体的なノウハウを解説しています。  |

### 3. 安全衛生、リスクアセスメント、母性健康管理

| ビデオタイトル名   | 資料番号            | 分数  | 制作年  | ビデオ内容   |
|--|-----------------|-----|------|---|
| <b>改訂3版 労働安全衛生法とは</b><br>(労働安全衛生教育ビデオシリーズ)                     | 22 - 552<br>ビデオ | 34分 | 2006 | 労働安全衛生法改正に伴い、第1章総則から順に各章の主な内容とポイントなどを解説します。経営層や管理監督者、当該スタッフ、全従業員が法を正しく理解するために役立ちます。   |
| <b>改訂版<br/>望ましい安全衛生管理体制とは</b><br>日常業務と一体化した<br>ライン・スタッフ・委員会の役割 | 21 - 549<br>ビデオ | 28分 | 2006 | 法定上の管理体制の確立要件を満たすと共に、日常業務と密着した実効ある安全衛生管理を推進するためのスタッフや委員会の真の役割、ライン職制のあり方について分かりやすく解説します。   |
| <b>職長さんのやさしいリスクアセスメント</b>                                      | 21 - 551<br>ビデオ | 20分 | 2007 | リスクアセスメント(危険性・有害性の調査)とは何か?パート1(基礎知識編)では、玉掛け作業のリスクアセスメントを例題に危険性・有害性を特定して見積り・評価し、対策・検討のしかたをわかりやすく解説します。パート2(実践編)では、2つの例題をもとに見積り、評価・対策の実践をします。 |
| <b>DVD<br/>働きつづけてよかった</b><br>～私たちの妊娠・出産・子育て体験～                 | 27 - 583<br>DVD | 25分 | 2007 | 働く女性達が妊娠中、健康で仕事を続け、安心して出産できるよう、事業主は母性健康管理のための措置をとることが、労働基準法や男女雇用機会均等法によって義務づけられています。  |

### 4. 石綿(アスベスト)・粉じん対策

| ビデオタイトル名   | 資料番号            | 分数  | 制作年     | ビデオ内容  |
|--|-----------------|-----|---------|--|
| <b>DVD<br/>法令改正版<br/>石綿(アスベスト)含有建築物の<br/>解体・改修工事(実作業篇)</b> | 25 - 566<br>DVD | 13分 | 2006.11 | 石綿含有建材(レベル3)の除去作業について解説します。石綿(アスベスト)を飛散させない作業上の工夫、どんな作業衣が適するか、マスクの正しい装着の仕方等を解説します。H18.9.1施行 改正石綿障害予防規則対応版です。 |
| <b>DVD<br/>石綿 アスベスト 健康被害と救済</b>                            | 25 - 567<br>DVD | 33分 | 2008    | 石綿による健康被害を受けた方々を救済するための「石綿健康被害救済制度」等について、情報の提供をします。労災保険制度について、労災保険等で補償されない方が救済給付を受けられる石綿健康被害救済制度について、紹介します。  |
| <b>あなたを守る 3つのポイント</b><br>～使い捨て式防じんマスクの正しい使い方～              | 25 - 565<br>ビデオ | 17分 | 2007    | 防じんマスクをより効果的に使用するための3つのポイントを解説します。1.発生している粉じんの有害性にあつたマスクを使用する 2.マスクを正しく装着する 3.マスクの交換を早めにする                   |

## 5. ヒューマンエラー関係

| ビデオタイトル名  | 資料番号            | 分数  | 制作年  | ビデオ内容   |
|---|-----------------|-----|------|---|
| ～安全健康づくりのキメ手～<br>活き生きミーティング                             | 26 - 573<br>ビデオ | 18分 | 2007 | 職場ミーティングをひと工夫すれば、安全もコミュニケーションも良くなります。モデルミーティングを提案します。   |
| 職長教育シリーズ(全5巻)<br>異常を異常として感じるか<br>～異常に対する職場の感性をみがく～      | 26 - 572<br>ビデオ | 17分 | 2000 | 作業者の異常に対する認識レベルの向上と「異常なこと」が速やかにラインに集約され、対処されることが必要です。それは突き詰めると職場のコミュニケーションの問題でもあります。ミーティングや安全点検、巡視のあり方などをドラマタッチで解説します。  |
| DVD<br>イメージすれば危険が見える<br>～自分を守る5つの努力～                    | 26 - 574<br>DVD | 12分 | 2002 | どんな状況下においても、自分に襲いかかる「危険」を予測し回避する行動をとっていれば災害やヒヤリハットは大きく減少します。これからの安全教育では「自分に襲いかかってくる危険をイメージ」できるようになる訓練を繰り返し実施することが重要です。「自分のことは自分自身で守る」という意識を高め、「どのようなことを行えばよいのか」ということを具体的に解説しています。 |
| DVD<br>ハガにゃん教授の<br>自分でできるヒューマンエラー対策10<br>～事故頻度トップ3の対策編～ | 26 - 575<br>DVD | 27分 | 2007 | 労働災害ワースト3、「転落・転倒・挟まれ巻き込まれ」への対処法を取り上げ、危険への意識レベルだけでなく自分の行動への配慮など、気持ちのコントロール・マニュアルを提示します。  |
| DVD<br>ハガにゃん教授の<br>自分でできるヒューマンエラー対策10<br>～安全対策の基本編～     | 26 - 576<br>DVD | 22分 | 2007 | 職場での安全の基礎・基本を取り上げ、職場のルールは自分自身の安全を確保するために実践するという意識を高めます。   |
| DVD<br>ハガにゃん教授の<br>自分でできるヒューマンエラー対策10<br>～日頃の心がけ編～      | 26 - 577<br>DVD | 21分 | 2007 | 不安全行動を黙認しない、放置しない倫理観、自分の体調を管理できる責任意識など、職場での心理面に言及した内容です。  |

## 6. AED使用法、たばこ、交通安全

| ビデオタイトル名   | 資料番号            | 分数  | 制作年  | ビデオ内容  |
|--|-----------------|-----|------|--|
| DVD<br>ガイドライン2005対応版 医療従事者のための<br>(解説編)一次救命処置(21分)<br>～質の高い心肺蘇生と早期の除細動～<br>(練習編)心肺蘇生と<br>AEDの使用手順(23分) | 21 - 550<br>DVD | 44分 | 2007 | ガイドライン2005対応版の医療従事者のための一次救命処置を分かりやすく映像化しています。  |
| DVD<br>タバコと健康<br>煙の害は周囲にも!   | 24 - 563<br>DVD | 10分 | 1998 | 認識不足は命を奪う! 身体を蝕むタバコの煙、断煙と健康、禁煙さもくば分煙、などからなる内容です。   |
| 分煙対策の効果的な進め方<br>～喫煙室づくり3つのポイント～  | 24 - 564<br>ビデオ | 23分 | 2004 | 受動喫煙を防ぐための「空間分煙」の導入が求められるようになってきました。厚生労働省の新ガイドラインの3つのポイントを踏まえた喫煙室づくりなど、効果的に進める分煙対策について解説します。 |
| - 冬道を安全に走行するために -<br>冬道にひそむ危険!   | 20 - 590<br>ビデオ | 15分 | 2007 | 冬道事故の要因で一番多いのはスリップ事故、次いで視界不良です。事故を防ぐための基本的な知識を紹介し、わかりやすく解説します。                               |

## 7. 事例による5S(食品業界)

| ビデオタイトル名                                 | 資料番号            | 分数  | 制作年  | ビデオ内容   |
|--|-----------------|-----|------|---|
| 事例でわかる<br>食品業界の5S(全4巻)<br>全員参加で5Sを推進しよう! | 26 - 568<br>ビデオ | 20分 | 2001 | 5S導入にあたっては、一斉清掃などの初期改善が必要不可欠です。品質・衛生管理の強化に取り組んだ企業の事例を通して、初期改善のポイントを紹介し、5S導入から維持・定着までのポイントを、4つのステップで解説します。食品業界だけのために作られたビデオ教材です。 |
| 事例でわかる<br>食品業界の5S(全4巻)<br>整理・整頓を徹底しよう!   | 26 - 569<br>ビデオ | 20分 | 2001 | 整理・整頓がいい加減なために、配合作業を間違えた! 工具や備品がなくなった! …整理・整頓をいかに組織的にすすめていけばいいのか、そのポイントをわかりやすい事例を通して紹介します。                                      |
| 事例でわかる<br>食品業界の5S(全4巻)<br>清掃・清潔を徹底しよう!   | 26 - 570<br>ビデオ | 20分 | 2001 | 食品製造現場における清掃・洗浄は、微生物制御、そして異物混入対策上、極めて重要な活動です。清掃・洗浄を5S活動の中に位置付け、それらを社員に徹底させるポイントを紹介します。  |
| 事例でわかる<br>食品業界の5S(全4巻)<br>躰で5Sを習慣づけよう!   | 26 - 571<br>ビデオ | 20分 | 2001 | 手洗いやユニフォームの着用による「躰のSは習慣づけのS」ともいわれ、ルールを遵守する職場づくりのために、様々な工夫がされています。5Sを職場に定着させるポイントを事例を交え解説します。                                    |