

新規購入ビデオ 一覧

資料番号に※印のあるビデオについてはDVD版もご用意できます。

1 メンタルヘルス関係

ビデオタイトル	資料番号	制作年	分数	ビデオ内容
新・職場のメンタルヘルス 全3巻 ①自殺予防編 心の危険信号 見落していませんか？ (事業者責任と心の健康)	27 - 526	2004	20分	発見が遅れると「自殺」にまで及んでしまうことがある“うつ病”。それに気づくことの重要性とは？職場環境のあり方とは？職場での例や、民事訴訟の事例を織りまぜ解りやすく解説します。
新・職場のメンタルヘルス 全3巻 ②職場復帰編 スムーズな職場復帰のために (職場復帰のノウハウと注意点)	27 - 527	2004	17分	あなたの課に休職していた部下が復帰(配属)することになりました。さて、どのような対応・配慮が必要なのか？そのポイントを解りやすく整理し解決します。〈職場復帰への取組みの意義、ポイント、会話例とそのポイント〉
新・職場のメンタルヘルス 全3巻 ③過重労働対策編 過重労働とメンタルヘルス	27 - 528	2005	18分	メンタルヘルスに、大きな影響を与える過重労働を防ぐために、管理監督者は、どのような部下管理をこころがけるべきでしょうか？〈事例解説(部下の労務管理篇・管理職のセルフケア篇)〉
元気な職場をつくるメンタルヘルス 全3巻 ①管理職によるメンタルヘルス ー傾聴するコミュニケーションー	27 - 529	2005	20分	職場の人間関係をストレス要因にしないためには、コミュニケーション能力を高めることが大切です。有効な「傾聴」の技法を、事例を通して分かりやすく解説します。
元気な職場をつくるメンタルヘルス 全3巻 ②ストレス一日決算主義のセルフケア	27 - 530	2005	20分	セルフケアで重要なのは、その日のストレスをその日のうちに解消をしていくことです。毎日のストレスを「一日決算」をするための工夫や考え方を紹介します。
元気な職場をつくるメンタルヘルス 全3巻 ③こうすればできる！職場復帰 ー受け入れる職場の心得ー	27 - 531	2005	20分	長期休業後、職場復帰してきた人の病気が再発してしまうのは何故か？うつ病で復職を果たした人が、病気を再発させて再び休業してしまう事例を通して、職場復帰のあり方を示します。
みんなで取り組むメンタルヘルスクエ 全2巻 ①あなたの家族、大丈夫？ ー大切な周囲の気づきー	27 - 532	2004	24分	厚生労働省から2004年10月14日に発表された「心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援の手引き」に基づき、代表的な病気のひとつのうつ病を取り上げ、事例で解説します。事例A:若年者(業務の集中・過重労働) 事例B:女性(職場と家庭の両立・介護負担) 事例C:単身赴任者(アルコール依存症・死活環境への不適応)
みんなで取り組むメンタルヘルスクエ 全2巻 ②復帰へのステップ ー職場の支えー	27 - 533	2004	20分	厚生労働省から2004年10月14日に発表された「心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援の手引き」に沿って、管理監督者や産業保健スタッフなどの職場内の役割分担、スムーズな職場復帰と再発防止努めるのかを管理監督者の目線で紹介します。
職場を守るメンタルヘルスマネジメント ～初期対応から 職場復帰までのポイント～	27 - 534	2004	18分	職場内に「メンタルヘルス不全者」が出てしまった場合の、管理者がとるべき姿勢や対応のポイントを解説しています。早期発見、産業医との連携、職場復帰などを分かりやすく解説しています。
管理者のための メンタルヘルスクエ実践講座 全2巻 ①部下の問題行動を予防する ～メンタルケアの基礎知識と予防～	27 - 535	1996	22分	心も風邪をひきます。早いうちに発見し、正しい対応をすれば、必ず治ります。管理者は部下の心の変調や問題行動に気づかずに放っておいたり、偏見や差別を持って接すれば、「心の風邪」をこじらせてしまいます。職場におけるメンタルケアの管理者の役割は重要です。「基礎知識」「予防方法」を学びましょう。
管理者のための メンタルヘルスクエ実践講座 全2巻 ②心の問題の早期発見と正しい対応 ～発見のポイントと管理者の役割～	27 - 536	1996	25分	「心の風邪」の早期発見、初期対応、専門家への相談、基本的人権、カウンセラー制度の導入などについて学びましょう。
メンタル・ケアの「聞く」技術 全2巻 ①「聞く」技術の基礎を学ぶ (ケース1, 2)	※ 27 - 537	2001	25分	職場の人間関係が原因で悩んでいるケースドラマを事例に、「聞く」ことの大切さと、技術を学び、ノウハウをわかりやすく解説します。ケース①仕事に対する思いが理解されずに、孤独感を深めている女子社員 ケース②年上の部下とのギクシャクした人間関係に苦慮する課長
メンタル・ケアの「聞く」技術 全2巻 ②アクティブ・リスニングを学ぶ (ケース3, 4)	※ 27 - 538	2001	25分	ケース③低い人事評価に不満を募らせ、うつ病になった男性社員 ケース④カルチャーの違いから社員がうまく融和できない合併会社

ビデオタイトル	資料番号	制作年	分数	ビデオ内容
新・メンタルヘルス セルフケア ストレスをためない10の方法	27 - 539	2001	20分	実際にカウンセリングした経験の中から、有効な対処法・無理なく実行できる方法をご紹介します。「ネガティブ思考を口に出すな」「目標をかなえて自分にご褒美を」「イライラ日記をつける」他、具体的で実際的な内容になっています。
メンタルヘルスのための ストレス・コーピング入門 全3巻 ①ストレスとコーピング	27 - 522	2005	20分	コーピングは「ストレスへの対処行動」のことです。そのスキル向上が「心のひずみ」の早期修復を実現します。英語では「コープ」COPEとは、「負けずに戦う」「難局に対処する」等を意味します。
メンタルヘルスのための ストレス・コーピング入門 全3巻 ②ストレス原因へのコーピング	27 - 523	2005	20分	ストレス自体の除去・軽減の方法と進め方、ストレスの個人差と思考回路の違い、社会的支援の具体的な方法、などについて解説します。
メンタルヘルスのための ストレス・コーピング入門 全3巻 ③ストレス反応へのコーピング	27 - 524	2005	20分	急性のストレス反応とは？リラックスすることの効果、職場でできる簡単なトレーニング・イメージトレーニングについて解説します。
トラブル回避のための法律知識シリーズ 危機管理編 「メンタルヘルス」に関するケーススタディ	27 - 525	2006	34分	企業として労働者の心身の健康にどう向き合うかは、企業のリスク管理の一つです。労働安全衛生法の改正ポイント、リスクとは・・・について解説しています。
セルフケアからはじめる メンタルヘルスマネジメント 1 チェックしよう！あなたのストレス －心とからだのセルフケア－	27 - 542	2004	25分	ストレスへの気づきとセルフケアのポイントを紹介합니다。2つの典型的なストレス症状のケース事例から、ストレス症状とケアのポイントを具体的に解説。
セルフケアからはじめる メンタルヘルスマネジメント 2 チェックしよう！ラインによるケア －見逃すな！部下のイエローサイン－	27 - 543	2004	25分	2人の課長のケース事例から、部下のイエローサインへの気づきと、ラインによるケアのポイント(日頃の気配り・声かけ・話を聴く・専門家につなげる、協力)を具体的に解説。

## 2 メタボリックシンドローム、生活習慣病関係

ビデオタイトル	資料番号	制作年	分数	ビデオ内容
わかりやすい生活習慣病(成人病)予防シリーズ メタボリックシンドローム	24 - 491	2005	20分	概念と診断基準(内臓脂肪・血清脂質・高血圧・高血糖)糖尿病諸疾患への影響とそのメカニズム・改善方法(減量と体重日記など)について学びましょう。
防ごう！メタボリック・シンドローム －内臓脂肪をやっつけろ！－	※ 24 - 492	2006	21分	腹部の内臓脂肪が元凶のメタボリック・シンドロームは、日本の中高年齢にとって身近な疾患群です。なかなか改められない食習慣、生活習慣。メタボリック・シンドロームの恐ろしさと対策を知る教材です。
メタボリック・シンドロームを予防する ボディデザイン体操	※ 24 - 493	2007	16分	運動習慣がない、運動は苦手という人のための、少しの時間で費用をかけずにできる運動のビデオ。家庭で、職場で、ちょっとした時間のできる筋肉トレーニングと、からだに負担をかけにくいウォーキング方法を紹介합니다。
わかっているてもできない人のために －生活習慣の改善のコツ－	24 - 485	2003	23分	ライフスタイルが、その人の健康の度合を決めます。悪い生活習慣病をあらためる方法について、やさしく解説します。
見直そう！あなたの生活習慣 ①あなたの一日を再点検 －食事・アルコール・たばこ・歯周病－	24 - 486	2002	20分	生活習慣を改善することは難しく、なかなか改められないのが実態です。若い女性、中年期の男性、高齢期の男性の一日の生活習慣を食事を中心に再点検します。
見直そう！あなたの生活習慣 ②あなたの一週間を再点検 －休養・運動－	24 - 487	2002	20分	生活環境の変化、雇用情勢の不安定化、疲労の蓄積などによって「疲れて」いる人が増えています。一週間単位で休養と運動習慣を見直し、自分らしさを回復する方法をアドバイスします。
良い習慣・悪い習慣 －健康習慣を獲得する行動科学－	24 - 488	2005	25分	生活習慣病を予防するには実践的なテクニック(行動科学)が不可欠です。日常生活の中の良い習慣とその獲得、悪い習慣とその排除の仕方を分かりやすく解説します。
聴いたことがありますか？ 「死の四重奏」	24 - 490	2002	35分	「死の四重奏」とは、肥満、高脂血症、高血圧、糖尿病の4つを言います。4つが複合的に生じると、動脈硬化をまねき、心臓病や脳卒中を起こす確立が高くなります。

ビデオタイトル	資料番号	制作年	分数	ビデオ内容
健康診断のじょうずな利用法	24 - 484	1999	30分	健診のデータを生活改善にいかすなど健診のじょうずな利用法について、ドラマ形式でわかりやすく解説しています。政管健保の生活習慣病予防健診、「健診」と「検診」、経過観察、第2次検査など・・・について取り上げています。
タバコは猛毒だ！ その自殺(主流煙)と他殺(副流煙) —「健康日本21」の実践—	24 - 482	2001	26分	副流煙は、一種の他殺行為であり、喫煙者本人や周囲の人々は、タバコの有害性を熟知する必要があります。分煙のすすめ、喫煙マナーなど禁煙サポートの立場から解説しています。

### 3 安全衛生マネジメントシステム、リスクアセスメント、事業者責任、CSR関係

ビデオタイトル	資料番号	制作年	分数	ビデオ内容
より安全に！より会社らしく！ —協会の簡単安全管理— (安全衛生マネジメントシステム導入・構築・運用)	※ 21 - 461	2006	32分	協力会社の安全力が高まれば、元請が安心して仕事を任せられる環境が整います！「リスクマネジメント」「労働安全衛生マネジメントシステム」を解りやすく、具体的に解説しています。
労働安全衛生 マネジメントシステムと職長 全2巻 ① リスクアセスメントの目で見直そう！ 職長の安全活動	21 - 470	2003	21分	災害の未然防止を実現する最適な方法が、OSD MS＝労働安全衛生マネジメントシステムです。職長を中心に作業現場におけるリスクアセスメントを取り入れ、KY活動を行うことで災害の未然防止を図る取組みが注目されています。
労働安全衛生 マネジメントシステムと職長 全2巻 ②みんなで見つける現場の危険	21 - 471	2003	18分	職長の安全一日を追いながら、OSHMSと職長の関わりを具体的にイメージしていきます。朝礼・ミーティング・作業指示・パトロール・後片付けなどを紹介します。
どう始める？リスクアセスメント —危険の芽を摘み取る！— (再発防止から予防安全へ)	※ 21 - 462	2007	26分	国が提唱するリスクアセスメント(H18.4月施行の労働安全衛生法28条の2)を取り入れると、現場はどう変わるのか？危険性、有害性等の調査など、そのリスクの予防措置について解説。職長教育に威力を発揮。
安全衛生を先取りする リスクアセスメント	21 - 463	2000	20分	危険源の洗い出し・危険源ごとのリスクの見積り・評価・許容不可能なリスクに対する低減対策の検討について「金属部分のバリ取り研削作業」を例にとつて説明。
改正労働安全衛生法対応 リスクアセスメントの考え方、進め方	21 - 464	2006	20分	労働安全衛生法の改正を受け、事業場はリスクアセスメントを実施することを努力義務化された。リスクアセスメント新指針に基づいた考え方、進め方についてを解説。
よくわかる改正労働安全衛生法 ～自律的な安全衛生管理～	22 - 474	2006	20分	事業場で労働災害防止を進める上で、これらのように対応しなければならないのかを「5つの柱」として取りまとめ、わかりやすく解説しています。
知っていますか 安全配慮義務 ～経営者、管理者は何をすべきか～	21 - 460	2006	26分	安全配慮義務不履行の事例(ドラマ)、「安全配慮義務」とは何か、民事と刑事(安全配慮義務と労働安全衛生法)、改正労働安全衛生法との関連などから構成。
CSR(企業の社会的責任)早わかり 全2巻 ①CSRの基本を知る	※ 20 - 540	2004	20分	組織レベルだけでなく、企業活動の第一戦に立つ一人ひとりでも実践できるCSR。CSRを日常業務で実践するにあたって、知っておきたい考え方のヒントを紹介します。
CSR(企業の社会的責任)早わかり 全2巻 ②CSRにどう取り組むか	※ 20 - 541	2004	20分	企業を始めとする組織は、利害関係者の信頼を勝ち取り、共生していく必要があります。組織の全構成員がコンセンサスにしておきたいCSRの基礎知識を解説しています。
事業者責任って何だ ～協力会社の安全管理～	21 - 472	1992	14分	現場の安全管理は、元請けだけでなく、事業者にも作業者を安全に作業させる義務があります。労働安全衛生法に基づく「事業者責任」を解説します。
安全衛生診断のすすめ ～中小企業篇～	21 - 465	2000	20分	事業場の規模にかかわらず、事業者は労働災害を防止するための措置義務があります。労働災害全体の8割強が1～99人規模の事業場で発生。「安全衛生の必要性」を自覚するまでをドラマ化しています。

#### 4 ヒューマンエラー関係

ビデオタイトル	資料番号	制作年	分数	ビデオ内容
大事故から会社を守る！ <b>職場のヒューマンエラー対策</b> 全3巻 ①ヒューマンエラーとは？	※ 26 - 512	2006	20分	ヒューマンエラー(人為的ミス)が原因での事故が多発しています。ヒューマンエラーとは何か、どうして起こるのか…。会社を大事故から守るための基礎知識を解説します。
大事故から会社を守る！ <b>職場のヒューマンエラー対策</b> 全3巻 ②ヒューマンエラーはこう防ぐ(事務現場編)	※ 26 - 513	2006	20分	ヒューマンエラー(人為的ミス)は生産現場だけでなく、どんな職場でも起こりやすい。事務現場で起こるエラーを例にその対処法をドラマ仕立てで解説します。
大事故から会社を守る！ <b>職場のヒューマンエラー対策</b> 全3巻 ③ヒューマンエラーはこう防ぐ(生産現場編)	※ 26 - 514	2006	20分	生産現場でのヒューマンエラー(人為的ミス)は会社の存亡にかかわる惨事に発展することが少なくない。生産現場で起こるヒューマンエラーを例に、その対処法をドラマ仕立てで解説します。
<b>あなたのヒヤリはみんなのヒヤリ</b> ～ヒヤリ情報で安全先取り～	26 - 515	1997	18分	職場に定着しにくいヒヤリハット運動を、「その日のヒヤリはその日に解決」をモットーに職場中心のすばやい問題解決の場としてヒヤリ活動の活性化を提案、5つのポイントを挙げています。
災害事例ファイル <b>ヒューマンエラーを防止するために</b>	26 - 516	1999	15分	実際の災害事例を映像化し、その対策を解説します。《事例》①脚立からの落下(塗装工) ②鉄骨組立作業時の墜落(とび工) ③鉄骨建方時の墜落(とび工) ④根切り掘削時土砂崩落災害(土木)
現場のウツカリ・ボンヤリ防止シリーズ 第1巻 <b>私の私による私のための安全</b> ～自分のヒューマンエラーを防ぐポイント3～	26 - 517	1998	20分	自分が「ウツカリ・ボンヤリ型」ヒューマンエラーを起こさないようにするにはどうしたらよいか。防止のための方法を3つのポイントに絞り込み解りやすく具体的にドラマ形式で解説します。
現場のウツカリ・ボンヤリ防止シリーズ 第2巻 <b>監督者の態度が部下を守る</b> ～部下のヒューマンエラーを防ぐポイント5～	26 - 518	1998	20分	部下が作業に集中できない状態だったら、心の不安定な状態だったら、どうしたらよいか。早めに気づき対処していくことがヒューマンエラーを防止することにもなり、役割でもあります。日頃からの態度、対応策のポイントを5つに絞り込み、具体的にドラマ形式で解説します。
監督者・リーダーのためのKYサイクル <b>安全ミーティングの進め方</b> (製造業編) -KY活動活性化のために-	26 - 519	1996	20分	安全ミーティングを活かす活き活きと、キビキビしたものにするには、KYテーマや手法などいくつか決め手となるポイントがあります。具体的に映像で解説しています。
<b>転倒災害はこうして防ぐ</b> ～転ばぬ先の安全の知恵～	26 - 520	2005	17分	「転倒災害」は、「墜落・転落」はさまれ・巻き込まれ」に次いで被災者が3番目に多くなっています。職場環境の問題点を見直しましょう。

#### 5 職場の5S パート社員の安全など

ビデオタイトル	資料番号	制作年	分数	ビデオ内容
<b>これで納得！職場の5S</b> 全3巻 ①5Sの基本	※ 26 - 505	2006	20分	安全、品質、環境、生産性など、企業内における改善を職場レベルで支える活動が5Sです。5S(整理・整頓・清掃・清潔・しつけ習慣化)とは何か、組織の全従業員が理解しておきたい5Sの基本と実践を解説します。
<b>これで納得！職場の5S</b> 全3巻 ②実践 生産現場編	※ 26 - 506	2006	15分	生産現場での5Sの進め方、3つのステップ 発生源対策と困難箇所対策、清掃点検基準の作成などを解説しています。
<b>これで納得！職場の5S</b> 全3巻 ③実践 事務現場編	※ 26 - 507	2006	15分	事務現場での5Sの進め方、3つのステップ 整理・清掃・整頓のポイント、職場はこんなに変わる…ということを映像を通して解説しています。
<b>新入社員のための 製造現場の常識</b> 全2巻 ①職場と仕事の基本	26 - 508	1999	20分	仕事のプロになるには、まず社会人としてのルールを身につけることが先決です。QCD(品質・コスト・納期)の重要性、5S(整理・整頓・清掃・清潔・しつけ)を解説します。
<b>新入社員のための 製造現場の常識</b> 全2巻 ②仕事の進め方	26 - 509	1999	20分	仕事を進める上で重要な報告・連絡・相談の仕方とは？これからの社員に求められる自己啓発、コミュニケーション方法も解説します。

ビデオタイトル	資料番号	制作年	分数	ビデオ内容
パート社員の安全一日 安全と健康はあなたのもの ～食料品製造業編～	26 - 510	1994	15分	ちょっとした気の緩みが、思わぬ事故災害を起こします。「誰一人ケガしない、させないようにルールを守って安全職場、異常時の備え、日頃の心がけなど安全健康8則を提案しています。
パート社員の安全活動 安全で快適なお店づくり ～スーパー編～	26 - 521	1994	15分	社内の安全を図ることは、お客を含め、店全体を安全で快適な空間に作り上げることです。「職場ミーティング」の進め方、全員でつくる職場のルールなど、毎日の仕事を通して
〈改訂版〉 安全衛生保護具を正しく使おう	26 - 511	2004	25分	自らの安全を守るために欠かせない安全衛生保護具を使用する際の基本原則を学んでいきます。
ルール守って安全職場 ～ビルメンテナンス業編～	25 - 504	2000	15分	災害の大部分を占める清掃作業を中心に、高所作業、運搬作業の安全ルールを解説しています。災害の中でも特に目立つ「転倒」や「転落」について、その防止対策を解説しています。

## 6 新規入場者教育（建設業）関係

ビデオタイトル	資料番号	制作年	分数	ビデオ内容
新規入場の皆さんへ －現場の安全心得－（建設業向け）	21 - 466	1998	13分	災害は現場に入った初日に最も多く発生しています。新規入場時教育を短時間で学べます。
新規入場者の皆さんへ ～現場のきまり～（建設業向け）	21 - 467	1994	13分	安全朝礼、服装確認、KY活動など、作業現場での重要なルールを、新規入場者からベテランまでを対象に現場で遵守すべきルールを解説しています。
新規入場者の心得12ヶ条 ～一緒に学ぼう、安全の基本～ （建設業向け）	21 - 468	1998	14分	各建設現場には、定められた安全の基本的なルールがあります。入場時、服装・保護具の心得、墜落、転落防止の心得、チームワークなど基本的な安全の心得を12項目にまとめました。
現場 送り出し教育の進め方 ～災害防止と作業効率化を図るために～ （建設業向け・全作業員向け）	21 - 469	2005	18分	建設業労働災害現場での死亡発生状況を見ると、入場初日から7日までの1週間で、被災し、死亡する割合が47%に達しています。現場就業日数の短い作業員を送り出す教育が重視されています。

## 7 石綿対策

ビデオタイトル	資料番号	制作年	分数	ビデオ内容
解体・改修工事における石綿の安全対策 石綿工事の事前準備 石綿の特性と使用状況	25 - 498	2006	14分	解体・改修工事では、作業を始める前にその建築物に石綿含有の建築材料があるかどうか事前に調査しなければなりません。分析機関の判定、作業計画、作業レベルの判明などを解説し、周辺環境対策・届出に必要な書類などの必須事項について説明しています。
解体・改修工事における石綿の安全対策 石綿作業レベル1, 2 石綿工事の実際と防護対策	25 - 499	2006	17分	石綿関連の解体・改修工事のうち、特にレベル1, 2は発じん量の多い作業なので、厳重なばく露防止対策が必要です。作業場所の隔離、呼吸用保護具、脱着の注意点などを解説します。
石綿作業レベル3 これで安心！作業者のための石綿対策 （本格的ビル建築における解体・改修）	25 - 500	2005	16分	レベル3は発じん量の少ない作業ですが、ずさんに扱えば危険です。石綿作業主任者のもとで作業計画や手順の確認、使用する機器・工具・保護具の使用法、点検方法の確認について解説します。
事業者責任 石綿障害予防規則にみる事業者の責任 （事業者が知っておくべき石綿作業のすべて）	25 - 501	2006	17分	事業者は石綿による労働者の健康障害を予防するため、作業方法の確立、作業環境の整備、健康管理の徹底などを講じなくてはなりません。石綿健康診断、作業記録や健康診断記録の40年間の保管義務などについて解説しています。
事業者及び管理・監督者のために （アスベスト対策と企業の社会的信用） 〈法令改正版〉 アスベストリスクを回避する！	25 - 502	2006	28分	石綿障害予防規則の改正（平成18年9月1日施行）（作業記録・健康診断書を40年間保存）廃棄物処理法施行令の改正（平成18年10月1日施行）（非飛散性アスベストを石綿含有産業廃棄物に改正）を取り入れた、事業者及び管理監督者などアスベスト対策に取り組むためのビデオです。

## 8 特定化学物質、酸欠、有機溶剤、感電、騒音、VDT作業等関係

ビデオタイトル	資料番号	制作年	分数	ビデオ内容
<b>〈改訂版〉 特定化学物質による 障害予防の基礎知識</b>	23 - 477	2003	28分	化学物質の危険有害性の種別と規制、障害予防規則の目的と作業主任者の職務、健康障害予防対策を有効に推進するために基礎知識を解説します。
ラインのためのMSDS入門 ～化学物質等による 災害防止の基礎知識～	23 - 478	2001	25分	化学物質等の使用状況と労働災害、化学物質等の製造・取扱い事業場に対する指針等を解説しています。
<b>酸欠症等の災害事例と安全作業のポイント ～酸欠欠乏危険場所で働く皆さんに～</b>	23 - 479	1997	29分	酸欠空気や硫化水素の発生原因と、災害事例から、様々な酸欠危険場所の存在、安全作業のポイント等を解説します。
<b>〈改訂2版〉 安全な有機溶剤作業の基礎知識 ～有機溶剤中毒を防ぐには～</b>	23 - 480	2005	25分	有機溶剤は、便利さの反面、慢性的健康障害や急性中毒の死亡災害も起こします。「防毒マスクの使い方」を学び、中毒予防の知識を身につけましょう。
<b>防毒マスクの正しい使い方</b>	25 - 497	1997	16分	防毒マスクの種類、構造と機能、選定のポイント、使用前点検、装着、注意点、保守管理などを解説します。
<b>〈改訂版〉 感電の基礎知識 ～その危険性と救急手当～</b>	23 - 481	2002	24分	感電の基礎知識、メカニズム、危険性の要因と人体への影響、感電の救急手当について解説しています。
<b>〈改訂版〉 アーク溶接の安全</b>	25 - 496	1991	22分	交流アーク溶接による災害の種類、安全な作業ポイント、準備作業(点検・整備・服装・保護具など)後始末作業などについて解説。
<b>騒音障害を防ごう ～障害防止の基礎知識～</b>	25 - 503	1994	32分	1. 音の正体と性質、2. 騒音の影響、3. 騒音性難聴の症状、4. 騒音障害を予防する対策の基本などからなるビデオです。
<b>VDT&amp;パソコン 作業の疲労回復法 全2巻 ①ひとり1台時代の健康管理</b>	25 - 494	2002	20分	一人に1台のパソコンが普及する時代に対応し、平成14年に改定された「新ガイドライン」の指針に基づいたセルフケアを中心とした今すぐ改善に取り組める内容になっています。
<b>VDT&amp;パソコン 作業の疲労回復法 全2巻 ②テクノストレスと心の疲労回復</b>	25 - 495	2002	20分	平成14年に改定された「新ガイドライン」に基づく労働衛生管理。目の疲労チェック、心の疲労チェック、リラクゼーション法などを紹介します。
<b>目の疲れをとる</b>	24 - 483	1998	20分	コンピューター時代におけるドライアイなどの目の疲れとその回復法について、最新情報をまじえて、わかりやすく解説しています。疲れ目と間違えやすい病気、マッサージ法、目の定期検診などを取り上げています。
<b>心肺蘇生法の実技 ～いざという時のために～</b>	21 - 473	2003	15分	呼吸停止した傷病者に人工呼吸をほどこす場合の、注意点、手順などについて、解説し、実技を身につけるための学習ビデオです。

## 9 個人情報保護

ビデオタイトル	資料番号	制作年	分数	ビデオ内容
知らなかったでは許されない！ <b>個人情報セキュリティ対策 全2巻 ①個人情報とセキュリティの基本</b>	※ 22 - 475	2006	20分	職場に存在する何気ない「情報」も他者から見れば宝の山…。個人情報や営業機密などといった情報に対するセキュリティの基礎知識をドラマ仕立てで解説します。
知らなかったでは許されない！ <b>個人情報セキュリティ対策 全2巻 ②個人情報管理の進め方</b>	※ 22 - 476	2006	20分	個人情報セキュリティ対策に完璧は存在しません。一人ひとりの従業員が「悪意ある情報漏洩の危機」に対して、会社、そして自分を守るために知っておきたい実践知識を紹介します。